

# Elles se bougent

POUR FAIRE BOUGER LES CHOSSES !

...

***Des femmes actives d'hier et d'aujourd'hui se rassemblent et s'unissent autour d'une même idée, d'une même volonté : la parité au travail.***

PAR CAROLINE VOMERO

**A**fin d'encourager l'égalité, ces femmes inspirantes aux parcours variés ont mis en place des associations, créé des programmes d'accompagnement. Ensemble, elles œuvrent pour une société mixte.

## Des actions initiées dès l'école

Aujourd'hui encore, de nombreux secteurs professionnels sont majoritairement composés d'hommes comme les domaines des sciences et de l'industrie. Pour privilégier la diversité au sein des entreprises, des associations se mobilisent pour lutter contre les stéréotypes et encourager dès l'école les jeunes filles à envisager des carrières dans ces secteurs.

## ELLES BOUGENT

Fondée en 2005 par Marie-Sophie Pawlak, **Elles bougent** souhaite renforcer la mixité dans les entreprises des secteurs industriels et technologiques. L'association décide ainsi d'intervenir dès le collège pour inciter les adolescentes à choisir des carrières jusqu'à peu entreprises par des femmes. Grâce à ses partenaires, l'association informe et sensibilise les jeunes filles, leurs parents et les enseignants sur les nombreuses possibilités d'orientation que peuvent offrir les diplômes



d'ingénieur et de technicien. Grâce aux interventions de ses 5 080 marraines, **Elles bougent** permet aux adolescentes de découvrir de nouveaux horizons et de se projeter à travers les témoignages de femmes passionnantes.

**Elles bougent**  
5-7 Place de l'Europe  
92500 Rueil-Malmaison  
TEL. 09 66 94 67 20  
[www.ellesbougent.com](http://www.ellesbougent.com)

## WHAT06

Carole Malbrancq avec le soutien d'Emmanuelle Jardat de WHAT Paris créée en 2016 **WHAT06**. Son objectif est de permettre à un grand nombre de femmes d'accéder aux sciences, et surtout aux métiers de la Tech. **WHAT06** souhaite aussi mettre en valeur les femmes issues des domaines du numérique et de la technologie afin d'offrir aux générations futures des modèles féminins. En 2019, **WHAT06** lance ainsi le Trophée Women In Tech pour valoriser ces femmes de la région

Sud investies dans la technologie et l'innovation. Le collectif ne s'arrête pas en si bon chemin et prévoit son Girls Tech Day le 14 novembre prochain, une journée dédiée aux jeunes filles pour découvrir la science en s'amusant.

**WHAT06**  
[www.what06.com](http://www.what06.com)

## Un appui pour prendre son envol

Entreprendre un projet, ce n'est pas si simple. Certaines associations locales ont alors décidé d'aider les entrepreneuses de demain en mettant à leur disposition un programme d'accompagnement. Le but est de fournir à ces femmes tous les outils nécessaires pour réaliser leur projet professionnel.

## LES ENTREPRENEUSES

Fondée l'année dernière par Gwénaëlle Boddilis, **Les entrepreneuses** propose aux femmes et aux équipes mixtes un accompagnement dans la démarche entrepreneuriale. L'association souhaite encourager les



entrepreneuses à se lancer dans leur projet. A travers cet accompagnement, elle leur permet d'assurer leur intégration sociale et surtout leur indépendance financière. Durant 12 à 18 mois, une équipe composée de 6 juristes, avocats et chefs d'entreprise assiste ces femmes ou équipes mixtes de l'étape d'idée et de réflexion au démarrage de l'entreprise. L'association propose des conseils adaptés pour garantir leur réussite professionnelle, mais également pour trouver un équilibre de vie.

#### Les entrepreneuses

Salle Charvet 4  
Quartier du plan  
06330 Roquefort-les-Pins  
TEL. 07 63 90 59 45  
[www.lesentrepreneuses.fr](http://www.lesentrepreneuses.fr)

#### LES PREMIÈRES SUD

« Les Premières » s'installe en 2011 sur le territoire d'Aix-Marseille sous le nom Les Premières Provence, devenue en 2018 Les Premières Sud. Composée de 3 antennes

régionales (Aix-Marseille, Côte d'Azur, Pays d'Arles), l'association guide les femmes et les équipes mixtes de la région dans la création et le développement de leur entreprise innovante. Leur objectif est de soutenir et valoriser la mixité professionnelle, mais également les initiatives au fort potentiel économique afin de créer de la valeur et de l'emploi durable. Grâce à leurs partenaires, Les Premières Sud apporte leur expertise pour mener ces entrepreneuses à la réussite de leur projet.

#### Les Premières Sud

Le Ligourès - Place Romée de Villeneuve  
13090 Aix-en-Provence  
[www.sud.wikilespremieres.com](http://www.sud.wikilespremieres.com)

Pour toutes ces entrepreneuses ambitieuses Dans un esprit de convivialité et d'entraide, des chefs d'entreprise, des dirigeantes et des cadres s'unissent pour donner vie à des associations féminines. Elles créent des espaces de partage et de réflexion pour favoriser leur intégration sociale et développer au mieux leur entreprise.

#### ENTREPRENEURIELLES

Depuis 15 ans, **Entrepreneuri'Elles** rassemble des cheffes d'entreprises, des dirigeantes et des cadres de la région Sud. Leur but est de promouvoir l'entrepreneuriat féminin et de permettre à chacune de rayonner sur le territoire. Grâce à **Entrepreneuri'Elles**, ces femmes partagent leurs expériences, compétences et réseaux professionnels. Ensemble, elles assurent leur intégration sociale et le développement de leur entreprise. Pour une meilleure synergie, l'association propose 4 commissions : l'elles de la Com, du Conseil en Gestion d'Entreprise, du Bien-Être et de la Santé. Ces commissions rassemblent les adhérentes par secteur professionnel afin de garantir des conseils adaptés en fonction de leurs besoins.

#### Entrepreneuri'Elles

485 Rue Marcellin Berthelot  
13290 Aix-en-Provence  
[www.entrepreneurielles.com](http://www.entrepreneurielles.com)

#### FEMMES CHEFS D'ENTREPRISES

FCE France présidée par Anne-Sophie Panzeri regroupe 60 délégations et plus de 2 000 cheffes d'entreprise. L'association souhaite renforcer la représentation des femmes dans le monde économique, mais aussi dans les instances décisionnelles. Grâce à son réseau et la collaboration des organismes régionaux, elle fournit à ces femmes le moyen de participer activement à la vie économique de leur région. En respect des valeurs de l'association, la délégation niçoise présidée par

Catherine Berton encourage ses membres à s'épanouir professionnellement. Ces femmes guidées par leur volonté d'agir construisent ensemble une communauté professionnelle dans laquelle elles se réalisent.

#### FCE France

46/48 avenue de la Grande Armée  
75017 Paris  
TEL. 06 40 66 09 89  
[www.fcefrance.com](http://www.fcefrance.com)

#### Vers une société mixte et égalitaire

Les inégalités homme-femme sont encore présentes dans le monde professionnel. Certaines associations se sont ainsi mobilisées pour participer à l'évolution des mentalités et faire de notre société une communauté professionnelle mixte et égalitaire.

#### ALTER EGAUX

Fondée en 2012 par Anne-Gaël Bauchet, **Alter Egaux** œuvre pour la parité au travail. L'agence de conseils et formations accompagne les organisations publiques et privées dans la mise en place de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes. Elle participe également à l'insertion professionnelle des candidats sur les métiers en tension et lutte contre les agissements sexistes. **Alter Egaux** contribue à l'évolution des mentalités pour garantir une société égalitaire. Avec la Délégation aux droits des femmes et à l'égalité, elle crée en 2015 le Club Egalité des Alpes-Maritimes pour valoriser la mixité des métiers et contribuer au bien-être au travail.

#### Alter Egaux

124 Chemin du Prignon  
06530 Saint-Cézaire-sur-Siagne  
TEL. 06 52 07 03 07  
[www.alteregaux.org](http://www.alteregaux.org)

#### NOUVELLES

Créée en 2017 sur la Côte d'Azur, l'association **Nouv'Elles** rassemble des femmes, mais aussi des hommes dans un esprit d'égalité, de solidarité et de bienveillance. Elle souhaite contribuer à l'évolution des mentalités et mettre en valeur la mixité dans le milieu professionnel. Tout au long de l'année, l'association réunit ses membres autour de conférences, d'ateliers, de visites d'entreprises, mais aussi de rencontres sportives et culturelles. **Nouv'Elles** propose ainsi un lieu d'échanges, de networking, de pédagogie, et permet à ces femmes et ces hommes d'apprendre et de s'enrichir tant sur le plan professionnel que personnel.

#### Nouv'Elles

77 avenue Maréchal Juin  
06110 Le Cannet  
[www.nouvellesdazur.com](http://www.nouvellesdazur.com)